



پروتکل آمادگی‌های فردی

MRC: Marital Readiness Counseling

شرکت‌کننده محترم؛ سلام

شما در مسیر انجام «پروتکل آمادگی‌ها»ی **شروع خوب** جهت بررسی «آمادگی‌های روان‌شناختی برای ازدواج» به صورت انفرادی هستید.

شما قرار هست، در این پروتکل این اطلاعات را در مورد خودتان و طرف مقابل بدست آورید:

- ویژگی‌های شخصیتی؛
- روان‌بنا (طرحواره‌های) شخصیتی (عمق شخصیت)؛
- ویژگی‌های مزاجی (مزاج بدن و شخصیت)؛
- وضعیت دینداری و روان‌بنا (طرحواره‌های) خدا و دین؛
- مهارت‌های زندگی؛

در طی این راه، نقاط قوت و ضعف آمادگی‌های خود و طرف مقابل برای ازدواج را در ۳ حیطه **شخصیت، مزاج، دینداری** و **مهارت‌ها** ارزیابی نموده و با تناسب‌های بین خود و طرف مقابل در این ۴ حیطه آشنا می‌شوید.

بطور خلاصه، این پروتکل، پس از تثبیت ثبت نوبت، شامل ۳ مرحله‌ی اصلی است:

- مرحله اول: دریافت اطلاعات اولیه شخصیتی و پر کردن فرم MRC^۱ در سایت؛
- مرحله دوم: جلسه مصاحبه و دریافت تکالیف؛
- مرحله سوم: ارسال تکالیف به مرکز مشاوره توسط مراجع و تحلیل اطلاعات و تهیه‌ی گزارش توسط مشاور.

توضیح روند مشاوره به صورت مفصل:

مرحله اول: دریافت اطلاعات در سایت.

- با پذیرش مرکز مشاوره، جهت تثبیت زمان‌بندی جلسه مصاحبه و دریافت اطلاعات نسبت به هزینه‌های پروتکل تماس بگیرید.
 - وارد سایت pmct.ir (شروع خوب) شوید.
 - ثبت‌نام کنید.^۲
 - وارد بخش آزمون‌ها شوید.
 - در این آزمون‌ها شرکت کنید:
 - شخصیت ۱؛
 - شخصیت ۲؛
 - شخصیت ۳؛
 - MRC-1 (از لیست فرم‌های شروع خوب)؛
- ! به ازای هر کدام از این آزمون‌ها، مبلغی را به صورت برخط، خواهید پرداخت.

مرحله دوم: جلسه مصاحبه و دریافت تکالیف.

۱. ملاقات با مشاور در جلسه مصاحبه حضوری، که حدود ۱ ساعت، طول این ملاقات خواهد بود.
۲. دریافت تکالیف خانگی (فرم سؤالات مشترک)؛

مرحله سوم: ارسال تکالیف به مرکز مشاوره توسط شما و جمع‌بندی اطلاعات توسط مشاور.

۱. انجام تکالیف فردی (مکتوب^۳ و سایت^۴)؛

۱ فرمی شامل مشخصات فردی، وضعیت تحصیلی و شغلی، اطلاعات خانوادگی، وضعیت سلامت، کشش‌های عاطفی، دیدگاه‌های مالی، نگرش‌های جنسی و...
۲ اگر ثبت‌نام شما با مشکل مواجه شد، بدون ثبت‌نام وارد بخش آزمون‌ها شوید.
۳ سوال‌هایی در مورد شما و خانواده، زندگی‌نامه و...؛
۴ تکمیل آزمون‌های مذکور در فرم سؤالات مشترک؛

۲. تحویل^۱ یا ارسال^۲ تکالیف برای پذیرش مرکز یا مشاور؛
۳. جمع‌بندی اطلاعات موجود، توسط مشاور؛
۴. تسویه حساب مالی با مرکز؛
۵. دریافت نتایج به یکی از دو صورت ذیل:
 - ✚ حضوری: جلسه‌ای حدود ۲ ساعت؛
 - ✚ غیرحضوری: فایل pdf گزارش مفصل تحلیل‌ها و نتایج؛

ملاحظات

!! لطفاً به مرور زمان در آزمون‌ها شرکت کنید تا خستگی، از اعتبار پاسخ‌های شما نکاهد.

!! در صورت ناموفق بودن تراکنش هزینه‌ای که در انتهای برخی آزمون‌های سایت خواهید پرداخت، نیازی به انجام مجدد آزمون نیست. کافی است با ای‌تا یا پیامک به شماره ۰۹۱۹۶۱۲۰۱۷۱ (درج‌شده در ذیل سایت) تقاضای بررسی کنید و در صورت ثبت شدن آزمون، هزینه را کارت به کارت نمایید. شماره کارت، در انتهای آزمون و هنگام اعلام هزینه، نمایش داده می‌شود.

!! هزینه‌ها، در ازای جلسات ملاقات، نمره‌گذاری آزمون‌ها و مقدار زمانی است که برای تحلیل اطلاعات گذاشته شده و اعلام خواهد شد.

!! هزینه‌ها با حداکثر تخفیف نسبت به محتوای ارائه‌شده در نظر گرفته شده است. هرچند ارزش آرامش‌بخش خوشبختی شما یا - خدای ناکرده - هزینه‌های شکست شما در رابطه‌ی عاشقانه همسری، فراتر از ارقام است.

موفق باشید.

شروع خوب



۱ لطفاً تکالیف را در برگه‌های A4 و با خودکارمشکی یا آبی انجام دهید.

۲ راه اول: سوال‌ها و جواب‌ها را در Word تایپ کنید. تصویر صفحه دوم سوالات مشترک و صفحه‌ی نگرانی‌ها را در همان Word بریزید و برای مشاور یا مرکز ارسال کنید. راه دوم: از سوال‌ها و جواب‌های دست‌نویس شده در برگه‌ها، عکس با کیفیت (مثلاً با Cam scanner) بگیرید. عکسها را به ترتیب در یک فایل Word بریزید و برای مشاور یا مرکز ارسال کنید. تصویر صفحه دوم سوالات مشترک و صفحه‌ی نگرانی‌ها را در همان Word بریزید.